



# RELAXATION – MÉDITATION SUR LES CHAKRAS

À la Salle Annexe au Sableau

Le lundi de 14 h 45 à 16 h 00

## **1<sup>ère</sup> séance offerte : lundi 5 février 2018**

Présentation du programme, relaxation puis échanges

Ensuite forfait 60 € -30 € les moins de 25 ans, possibilité de régler en 2 fois ou 8€ la séance

## ***Calendrier 2018***

Lundi 5 février – Lundi 12 février - Lundi 19 février

Lundi 26 février –

Lundi 5 mars - Lundi 12 mars - Lundi 19 mars -

Lundi 26 mars –

Lundi 9 avril - Lundi 16 avril - Lundi 23 avril

Renseignements et inscription au 06 77 99 04 96

*Venir en tenue souple et avec l'envie de passer un moment de détente, de ressourcement, un moment pour prendre soin de soi.*

## **Groupe de 8 personnes maximum**

Avec l'association Clés de vie,

Animée par Christine ARSICAUD

Thérapeute psycho-comportementale et transpersonnelle